NANO DOUBLE &
NANO DOUBLE FIGHT
착용 가이드

WARNING!

치아교정기와 함께 사용하지 마십시오.
마우스가드를 씹으면 안됩니다.

사용자가 마우스가드의 보호기능, 맞춤성을 유지하면서 예정된 사용기간 만큼 충분히 사용하기 위해서는 제시된 가이드와 같이 착용되어야 합니다. 어떤 마우스가드이든 입안에서 씹히거나 적절하게 착용되어지지 않는다면 맞춤성, 내구성 및 보호기능은 현저히 하락합니다.

준비물

> Nano Double/Fight Mouthguard
> 얼음물 한 컵 (얼음과 물이 반씩 섞임)
> 구멍이 있는 스푼/국자
> 거울
> 냄비
> 뜨거운 물
> 초침이 있는 시계

착용 가이드

1. 냄비에 7~10Cm 높이까지 물을 채우고 끓여주세요.
2. 마우스 앞쪽부분에 헬멧의 스트램을 고정하세요. (조정 가능할 경우)
3. 불을 끄고 30초 정도 식히세요. 그리고 마우스가드를 90초 정도 물에 담그세요. (90초 초과 금지!)
4. 마우스가드를 스푼으로 꺼내세요. 마우스가드 줄을 제거하지 마세요
5. 표면온도가 알맞은 정도에 이를 때까지 1~2초 정도 수돗물에서 마우스가드를 식히세요.
6. 마우스가드 착용 전에 입술에 침을 바르세요.
7. 거울을 보면서 마우스가드를 윗니 중앙에 맞춰주세요. 윗니에 맞추면서 먼저 송곳니 부분에 단단히 고정한 뒤 앞니에 고정해 주세요. 절대 줄은 제거하지 마세요.
8. 아랫턱을 앞고 위로 움직여 마우스가드 아랫부분을 입안 낮은 부분에 맞춰주세요.
9. 마우스가드를 아랫쪽으로 물면서 입을 다무세요. 강하게 빨아들이면서 20초 간 손가락을 이용해 마우스가드의 가장자리를 입안에서 입천장과 치아쪽으로 눌러 주세요.
10. 마우스가드를 꺼내어 얼음물에 30초 가량 완전히 담가두세요. 타이트하게 꼭 맞도록 입안에 넣으세요
11. 입안에 딱맞을 때까지 1~10회가량 반복하세요.
12. 스트랩은 이제 떼어도 좋습니다. (조정 가능할 경우)

©2012 Shock Doctor, Inc.