착용 가이드



WARNING!

치아교정기와 함께 사용하지 마십시오. 마우스가드를 씹으면 안됩니다.

사용자가 마우스가드의 보호기능, 맞춤성을 유지하면서 예정된 사용기간 만큼 충분히 사용하기 위해서는 제시된 가이드와 같이 착용되어야 합니다. 어떤 마우스가드이든 입안에서 씹히거나 적절하게 착용되어지지 않는다면 맞춤성, 내구성 및 보호기능은 현저히 하락합니다.

준비물

- > GELMAX Mouthguard
- > 물
- > 구멍이 있는 스푼/국자
- > 거울

- > 냄비
- > 차가운 수돗물
- > 초침이 있는 시계

착용 가이드

Gel Max 마우스가드에 뜨거운 물에서 마우스가드를 잡고 줄을 연결하세요. 줄이 없는 마우스 가드는 스푼을 이용하여 뜨거운 물에서 마우스가드를 꺼내거나 넣으세요.

- 1. 물 4컵 이상을 냄비에 붓고 물이 끓을 때까지 끓여주세요.
- 2. 물이 펄펄 끓으면 불을 끄고 냄비를 옮겨 마우스가드를 담그기 전까지 20초간 기다리세요.
- 3. 마우스가드를 뜨거운 물에 담그고, 마우스줄 손잡이를 이용하거나 스푼 끝을 물속에서 이용하세요. 마우스 가드를 뒤집어 젤레이어가 뒤집히게 하세요.(이 과정은 필수적이지 않으나, 추천합니다.)
- 4. 60초 뒤에 스푼을 이용하여 마우스가드를 뜨거운 물에서 꺼낸 후 마우스가드를 털어서 물기를 제거합니다.
- 5. 마우스가드를 입에 맞추기 전에 입술에 침을 발라주세요.
- 6. 거울을 보면서 마우스가드를 윗니 중앙에 맞춰주세요. 윗니에 맞추면서 고정해 주세요. 마우스가드 바닥을 치아 윗쪽으로 누르고, 앞니 뒤쪽에서 엄지를 이용하여 아치 앞쪽을 입천장 쪽으로 눌러 주세요.
- 7. 입을 다물면서 단단하게 뭅니다. 입술과 뺨에 힘을 주면서 강하게 빨아 마우스가드가 치주변에 맞춰지도록 합니다.
- 8. 최소 45초간 마우스가드를 물고 있다가 제거합니다. 마우스가드는 얼음물에 완전히 담가 냉각시킵니다. 하지만 마우스가드는 냉각 후 세팅되면 형태의 고정성을 유지하게 됩니다.
- 9. 입안에 딱맞을 때까지 1~8회가량 반복하세요

주의사항: 마우스가드는 사용하지 않을 경우 마우스가드 케이스에 보관되는 것이 바람직합니다. 뜨거운 물로 정기적으로 청소하세요. 세제를 사용하였다면 착용 전에 충분히 헹구세요.