

SuperFit Basketball and SuperFit All Sport

착용 가이드

반드시 읽어주세요!



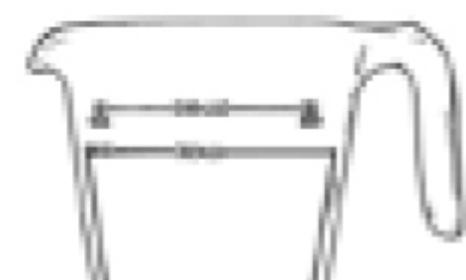
마우스가드를 너무 높은 고온 환경에 두지 마세요.
마우스가드를 씹으면 착용감과 효과가 떨어질 수 있습니다.
사용 후에는 세척을 하고 케이스에 넣어 실온 보관하세요.

준비물

- 동봉된 온도 스트립 (Fig.1)
- 크고 안전한 용기 (Fig.2)
- 거울, 물을 데울 수 있는 장비

1. 150F까지 열을 가한다 (약 65.5도, Fig.2)

- 약 450mℓ의 물을 냄비 등에 넣어 데우세요. 끓이지 마세요.
- 혹은 -
- 전자레인지를 사용하셔도 됩니다.
- 온도 스트립을 물에 완전히 담그세요. (Fig.3)
용기가 작다면 온도 스트립을 약 100F까지 잘라도 됩니다.
온도계를 사용해도 좋습니다.



(Fig. 2)



(Fig. 3)

만약 온도 스트립의 색상이 변하지 않으면 물이 너무 뜨거운 것입니다.
그 상태로 슈퍼핏 마우스가드를 물에 넣지 마세요.

- 물의 온도가 높다면 실온의 물을 조금 섞어 온도를 낮추어 주세요.
Non-Flavored Mouthguard: 온도 스트립의 150F 색상이 변화
Flavor Fusion Mouthguards: 온도 스트립의 140F 색상이 변화
- 물에서 온도 스트립을 제거하세요.



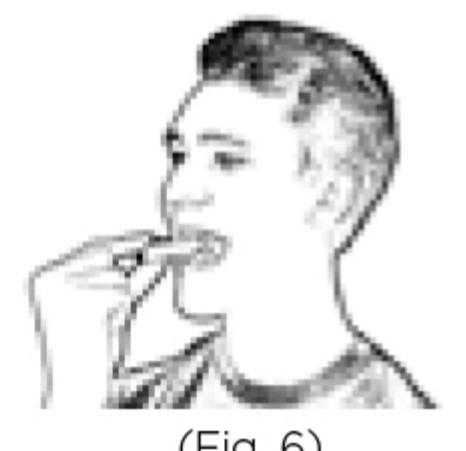
(Fig. 4)



(Fig. 5)

2. 따뜻한 물에 마우스가드를 넣으세요

- 치아에 닿는 부분을 위로 향하게 하고 마우스가드를 따뜻한 물에 넣으세요.
- 약 35~45초 동안 물에 넣어둡니다.
(마우스가드가 용기 바닥에 달라붙는 걸 방지하기 위해
젓가락 등으로 조심해서 움직여도 좋습니다.)
- 마우스가드를 물에서 꺼냅니다.
마우스가드가 상하지 않도록 부드럽게 꺼내주세요.
- 절대 서두르지 마세요. 시간은 충분합니다.



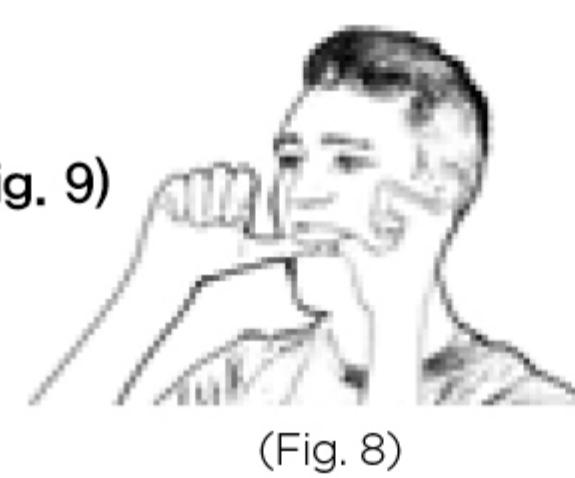
(Fig. 6)

3. 마우스가드를 잘 맞게 착용하세요.

- 거울을 보고 치아 중앙과 마우스가드 중앙 부분을 잘 맞추세요. (Fig. 6)
- 첫째로, 마우스가드 안쪽 가장자리를 앞 치아의 뒤쪽으로 누르세요.
그리고 치아 옆 부분을 눌러주세요. (Fig. 7)
- 둘째로, 마우스가드의 바닥 쪽을 모든 치아를 따라 올려 눌러준 후
치아 앞 부분을 마우스가드 앞쪽 아치에 넣어 물어주세요.
너무 세게 물지 말아주세요. (Fig. 8)
- 셋째로, 이를 천천히 앙다물어 주세요.
공기를 빨아들이고, 혀로 마우스가드 안쪽 부분을 밀어 눌러 주세요. (Fig. 9)



(Fig. 7)



(Fig. 8)



(Fig. 9)

SuperFit Basketball and SuperFit All Sport

착용 가이드

- 손가락으로 마우스가드 앞 바깥쪽 부분을 앞쪽 치아와 잇몸 쪽으로 꿈꾸 눌러주세요.
그리고 공기를 들여 마셔 진공 상태를 만든 후 계속해서 입술, 인중과 볼 바깥쪽을 누르면서
모든 치아와 잇몸에 불도록 꿈 눌러주세요. (Fig. 10)
- 마우스가드를 잇몸과 치아쪽에 불게 계속 눌러주면서 마우스가드가 단단해지기 시작할 때까지
이를 더 꽉 깨물어주세요.
적어도 4분 동안 그 상태를 유지하여 마우스가드가 단단해지면서 커스텀화 될 수 있도록 하세요. (Fig. 11)
- 2~3분 후 공기를 들여 마셔 진공상태를 유지한 상태에서 차가운 얼음물을 입 안에 머금어
마우스가드에 달도록 하면 마우스가드가 단단해지는 것을 더 빠르게 할 수 있습니다.
- 마우스가드를 입에서 꺼내 차가운 얼음물에 3~5분 담가 놓은 후 핏을 체크해보세요.
원하는 만큼 핏이 타이트 하지 않으면 따뜻하게 데우는 부분부터 다시 시작하세요.



(Fig. 10)



(Fig. 11)

마우스가드를 씹거나 변형시키지 마세요. 그것은 마우스가드에 데미지를 입히고 사용기간을 짧게 만듭니다.
그리고 핏과 효력을 감소시키거나 파괴합니다.

상온에 보관하고 깨끗한 마우스가드 케이스에 보관하는 것이 좋습니다.

매번 사용할 때마다 행구어 깨끗하게 하세요.
